

PRECES QUOTIDIANAE CHRISTIANORUM

**In nomine Patris - Segno della Croce**

Nel nome del Padre  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo Amen.

**Pater Noster**

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.  
Amen

**Ave Maria**

Ave Maria piena di grazia,  
il Signore è con te.  
Tu sei benedetta fra le donne  
e benedetto è il frutto del tuo seno Gesù.  
Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell' ora della nostra morte. Amen

**Gloria Patri (Gloria al Padre)**

Gloria al Padre  
e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio,  
ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen

**Atto di dolore**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime del peccato. Signore, misericordia, perdonatemi.

**Atto di fede**

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo tutto quello tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere. Credo in te, unico vero Dio in tre persone uguali e distintamente, Padre e Figlio e Spirito Santo. Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore accresci la mia fede.

**Salve Regina**

Salve, Regina, madre di misericordia  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.  
A te ricorriamo, esuli figli di Eva;  
a te ricorriamo gementi e piangenti in questa valle di  
lacrime  
Orsù dunque, avvocata nostra  
rivolgiti a noi quegli occhi tuoi misericordiosi  
E mostraci dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo seno.  
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

**Credo in Dio (Simbolo degli apostoli)**

Io credo in Dio, Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra  
e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore,  
il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da  
Maria Vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu  
sepolto;  
discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte;  
salì al cielo, siede alla destra di Dio, Padre  
onnipotente:  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.  
Credo nello Spirito Santo,  
la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi,  
la remissione dei peccati,  
la risurrezione della carne,  
la vita eterna. Amen.»

### **Atto di speranza**

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere che io debbo e voglio fare. Signore, che io possa goderti in eterno.

### **Atto di carità**

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amore tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.

### **Ti adoro, mio Dio**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male, oggi commesso e, se qualche bene compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

### **Memorare (di San Bernardo)**

Ricordati, o piissima vergine Maria, che non si è mai udito che qualcuno sia ricorso al tuo patrocinio, abbia implorato il tuo aiuto, chiesto la tua protezione e sia stato abbandonato.

Animato da tale fiducia, a te ricorro, o Madre, o Vergine delle vergini, a te vengo e, peccatore pentito, mi prostro davanti a te. O Madre di Gesù, non disprezzare le mie preghiere, ma benevolmente ascoltami ed esaudiscimi.

Amen

### **Preghiera a San Michele**

San Michele Arcangelo, difendici nella battaglia; sii nostro aiuto contro la malvagità e le insidie del diavolo. Che Dio eserciti su di lui il suo dominio, preghiamo supplichevoli: e tu, o Principe della milizia celeste, col divino potere ricaccia nell'inferno Satana e gli altri spiriti maligni che si aggirano per il mondo per perdere le anime. Amen

## **Misteri del Rosario**

### **Misteri gaudiosi (o della gioia)**

(da recitarsi il [lunedì](#) e il [sabato](#))

1. L'annunciazione dell'Angelo a Maria Vergine
2. La visita di Maria Vergine a santa Elisabetta
3. La nascita di Gesù
4. La presentazione di Gesù al Tempio
5. Il ritrovamento di Gesù nel Tempio

### **Misteri luminosi (o della luce)**

(da recitarsi il [giovedì](#))

1. Il battesimo di Gesù al fiume Giordano
2. Le nozze di Cana
3. L'annuncio del Regno di Dio
4. La trasfigurazione di Gesù
5. L'istituzione dell'Eucaristia

### **Misteri dolorosi (o del dolore)**

(da recitarsi il [martedì](#) e [venerdì](#))

1. L'agonia di Gesù nell'orto degli ulivi
2. La flagellazione di Gesù alla colonna
3. L'incoronazione di spine
4. Gesù è caricato della Croce
5. La crocifissione e morte di Gesù

### **Misteri gloriosi (o della gloria)**

(da recitarsi il [mercoledì](#) e la [domenica](#))

1. La risurrezione di Gesù
2. L'ascensione di Gesù al cielo
3. La discesa dello Spirito Santo
4. L'assunzione di Maria Vergine al cielo
5. L'incoronazione di Maria Vergine

## Litanie di Loreto (Litanie Lauretane)

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà.  
Cristo, ascoltaci.  
Cristo, esaudiscici.  
Padre del cielo, che sei Dio,  
Abbi pietà di noi.  
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio,  
Spirito Santo, che sei Dio,  
Santa Trinità, unico Dio,  
Santa Maria,

**prega per noi.**

Santa Madre di Dio,  
Santa Vergine delle vergini,  
Madre di Cristo,  
Madre della Chiesa,  
Madre della divina grazia,  
Madre purissima,  
Madre castissima,  
Madre sempre vergine,  
Madre immacolata,  
Madre degna d'amore,  
Madre ammirabile,  
Madre del buon consiglio,  
Madre del Creatore,  
Madre del Salvatore,  
Madre di misericordia,  
Vergine prudentissima,  
Vergine degna di onore,  
Vergine degna di lode,  
Vergine potente,  
Vergine clemente,  
Vergine fedele,  
Specchio della santità divina,  
Sede della Sapienza,  
Causa della nostra letizia,  
Tempio dello Spirito Santo,  
Tabernacolo dell'eterna gloria,  
Dimora tutta consacrata a Dio,  
Rosa mistica,  
Torre di Davide,

Torre d'avorio,  
Casa d'oro,  
Arca dell'alleanza,  
Porta del cielo,  
Stella del mattino,  
Salute degli infermi,  
Rifugio dei peccatori,  
Consolatrice degli afflitti,  
Aiuto dei cristiani,  
Regina degli Angeli,  
Regina dei Patriarchi,  
Regina dei Profeti,  
Regina degli Apostoli,  
Regina dei Martiri,  
Regina dei veri cristiani,  
Regina delle Vergini,  
Regina di tutti i Santi,  
Regina concepita senza peccato originale,  
Regina assunta in cielo,  
Regina del santo Rosario,  
Regina della famiglia,  
Regina della pace.  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
perdonaci, o Signore.  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
ascoltaci, o Signore.  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, abbi  
pietà di noi.

Prega per noi, Santa Madre di Dio. E saremo degni  
delle promesse di Cristo.

**Preghiamo.**

Concedi ai tuoi fedeli,  
Signore Dio nostro,  
di godere sempre la salute del corpo e dello spirito,  
per la gloriosa intercessione  
di Maria santissima, sempre vergine,  
salvacci dai mali che ora ci rattristano  
e guidaci alla gioia senza fine.  
Per Cristo nostro Signore.  
Amen.

### **Confiteor**

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli,  
che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e  
omissioni,  
per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa  
E supplico la beata sempre vergine Maria,  
gli angeli, i santi e voi, fratelli,  
di pregare per me il Signore Dio nostro.

### **Kyrie,**

*Signore, pietá.*  
Signore, pietá.

*Cristo, pietá.*  
Cristo, pietá.

*Signore, pietá.*  
Signore, pietá.

### **Gloria in excelsis Deo,**

Gloria a Dio nell'alto dei cieli  
e pace in terra agli uomini di buona volontà.  
Noi ti lodiamo,  
ti benediciamo,  
ti adoriamo,  
ti glorifichiamo,  
ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa,  
Signore Dio,  
Re del cielo,  
Dio Padre onnipotente  
Signore, Figlio unigenito  
Gesú Crist  
Signore Dio, Agnello di Dio,  
Figlio del Padre;  
tu che togli i peccati del mondo  
abbi pietá di noi;  
tu che togli i peccati del mondo,  
accogli la nostra supplica;  
tu che siedi alla destra del Padre,  
abbi pietá di noi  
Perché tu solo il Santo,  
tu solo il Signore,  
tu solo l'Altissimo  
Gesú Cristo,

### **Sanctus,**

Santo, Santo, Sant  
il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.

con lo Spirito Santo  
nella gloria di Dio Padre.  
Amen.

### **Credo in unum Deum (Simbolum Niceae-Costantinopoli),**

Credo in un solo Dio,  
Padre onnipotente  
creatore del cielo e della terra  
di tutte le cose visibili e invisibili.  
Credo in un solo Signore,  
Gesú Cristo unigenito Figlio di Dio,  
nato dal Padre prima di tutti i secoli.  
Dio da Dio,  
Luce da Luce,  
Dio vero da Dio vero;  
generato, non creato;  
della stessa sostanza del Padre;  
per mezzo di lui tutte le cose sono state create.  
Per noi uomini e per la nostra salvezza  
discese dal cielo;  
e per opera dello Spirito Santo  
si é incarnato nel seno della Vergine Maria  
e si é fatto uomo.  
Fú crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato,  
morí e fú sepollo.  
Il terzo giorno é risuscitato, secondo le Scritture;  
é salito al cielo, siede alla destra del Padre.  
E di nuovo verrà, nella gloria,  
per giudicare i vivi e i morti,  
e il suo regno non avrà fine.  
Credo nello Spirito Santo  
che é Signore e da la vita  
e procede dal Padre e dal Figlio,  
e con il Padre e il Figlio  
é adorato e glorificat  
e ha parlato per mezzo dei profeti.  
Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.  
Professo un solo battesimo per il perdono dei  
peccati.  
Aspetto la risurrezione dei morti  
e la vita del mondo che verrà.  
Amen.

Osanna nell'alto dei cieli.

Benedetto colui che viene nel nome del Signore.  
Osanna nell'alto dei cieli.

### **Agnus Dei**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietá di noi.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietá di noi.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
dona a noi la pace.

### **Confiteor (antico)**

Confesso a Dio Onnipotente e  
alla beata sempre vergine Maria,

a san Michele arcangelo,  
a san Giovanni Battista,  
ai santi apostoli Pietro e Paolo,  
e a tutti i Santi e a te, padre,  
che ho peccato molto in pensieri, parole ed opere:  
per mia colpa, mia colpa,  
mia grandissima colpa.  
E supplico la beata sempre vergine Maria,  
san Michele arcangelo,  
san Giovanni Battista,  
i santi apostoli Pietro e Paolo,  
tutti i Santi e te, padre,  
di pregare per me il Signore Dio nostro.

## **PRECES IN LATINO PER DEVOTIONEM VERSUS S. TRINITATEM, SPIRITUM SANCTUM, SANCTAM EUCHARISTIAM, VERSUS BEATAM VIRGINEM MARIAM...**

### **Te Deum**

Noi ti lodiamo, Dio \*  
ti proclamiamo Signore.  
O eterno Padre, \*  
tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli \*  
e tutte le potenze dei cieli:  
Santo, Santo, Santo \*  
il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra \*  
sono pieni della tua gloria.  
Ti acclama il coro degli apostoli \*  
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; \*  
la santa Chiesa proclama la tua gloria,  
adora il tuo unico figlio, \*  
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, \*  
eterno Figlio del Padre,  
tu nascesti dalla Vergine Madre \*  
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, \*  
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.  
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. \*  
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, \*  
che hai redento col tuo sangue prezioso.  
Accoglici nella tua gloria \*  
nell'assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, \*  
guida e proteggi i tuoi figli.  
Ogni giorno ti benediciamo, \*  
lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \*  
di custodirci senza peccato.  
Sia sempre con noi la tua misericordia: \*  
in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, \*  
pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza, \*  
non saremo confusi in eterno

### **Veni Creator**

Vieni o Spirito Creatore,  
visita le nostre menti,  
riempi della Tua grazia

i cuori che hai creato.

O dolce consolatore,  
dono del Padre altissimo,

acqua viva, fuoco, amore,  
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,  
promesso dal Salvatore  
irradia i tuoi sette doni,  
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto,  
fiamma ardente nel cuore;  
san le nostre ferite  
col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico,  
reca in dono la pace,  
la tua guida invincibile  
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,  
svelaci il grande Mistero  
di Dio Padre e del Figlio  
uniti in un solo Amore.

Sia gloria a Dio Padre,  
al Figlio, che è risorto dai morti  
e allo Spirito Santo  
per tutti i secoli.

Amen

### **Veni Sancte Spiritus (Sequenza)**

Vieni Spirito Santo,  
manda a noi dal cielo

un raggio della tua luce.

Vieni padre dei poveri,  
Vieni datore dei doni,  
Vieni luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
Ospite dolce dell'anima,  
Dolcissimo sollievo.

Nella fatica riposo  
Nella calura, riparo,  
Nel pianto, conforto.  
O luce beatissima,

invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.  
Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che è rigido,

scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i sette santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa  
dona gioia eterna.

Amen.

### **Lauda Sion Salvatorem (Sequenza, Corpus Domini)**

Lauda Sion Salvatorem,  
lauda ducem et pastorem,  
in hymnis et canticis.  
Quantum potes, tantum aude:  
quia maior omni laude,  
nec laudare sufficis.

Laudis thema specialis,  
panis vivus et vitalis  
hodie proponitur.  
Quem in sacrae mensa coenae,  
turbae fratrum duodenae  
datum non ambigitur.

Loda, o Sion, il Salvatore,  
loda il duce ed il pastore  
con inni e canti.  
Quanto puoi, tanto ardisci:  
perché egli è superiore ad ogni lode  
e tu non basti a lodarlo.

Come tema di lode speciale,  
è il pane vivo e datore, di vita  
che vien proposto oggi.  
Quel pane che nella mensa della sacra cena,  
alla turba dei dodici fratelli,  
fu dato realmente.

Sit laus plena, sit sonora,  
sit iucunda, sit decora  
mentis iubilatio.  
Dies enim solemnus agitur,  
in qua mensae prima recolitur  
huius institutio.

In hac mensa novi Regis,  
novum Pascha novae legis,  
phase vetus terminat.  
Vetustatem novitas,  
umbram fugat veritas,  
noctem lux eliminat.

Quod in coena Christus gessit,  
faciendum hoc expressit  
in sui memoriam.  
Docti sacris institutis,  
panem, vinum in salutis  
consecramus hostiam.

Dogma datur christianis,  
quod in carnem transit panis,  
et vinum in sanguinem.  
Quod non capis, quod non vides,  
animosa firmat fides,  
praeter rerum ordinem.

Sub diversis speciebus,  
signis tantum, et non rebus,  
latent res eximiae.  
Caro cibus, sanguis potus:  
manet tamen Christus totus  
sub utraque specie.

A sumente non concisus,  
non confractus, non divisus:  
integer accipitur.  
Sumit unus, sumunt mille:  
quantum isti, tantum ille:  
nec sumptus consumitur.

Sumunt boni, sumunt mali:  
sorte tamen inaequali,  
vitae vel interitus.  
Mors est malis, vita bonis:  
vide paris sumptionis  
quam sit dispar exitus.

Fracto demum sacramento,  
ne vacilles, sed memento  
tantum esse sub fragmento,  
quantum toto tegitur.  
Nulla rei fit scissura:  
signi tantum fit fractura,

La lode sia piena e sonora,  
sia gioconda e piena di decoro la gioia dello spirito.  
Perché si celebra il giorno solenne,  
che di questa mensa ricorda  
la prima istituzione.

In questa mensa del nuovo Re,  
la novella Pasqua della nuova legge  
pone fine alla Pasqua antica.  
Il nuovo fa cessar l'antico,  
la verità fa dileguare le ombre,  
la luce toglie la notte.

Cristo ciò che fece nella cena  
comandò che si facesse in suo ricordo.  
Ammaestrati dai sacri insegnamenti,  
noi consacriamo il pane e il vino,  
ostia di salute.

È un dogma pei cristiani,  
che il pane si converte in carne,  
e il vino in sangue.  
Ciò che non comprendi, ciò che non vedi,  
l'animosa fede l'assicura,  
trascendendo ogni ordine naturale.

Sotto diverse specie,  
che son parvenze e non sostanze,  
si nascondono cose sublimi.  
La carne è cibo, il sangue è bevanda,  
ma Cristo rimane intero,  
sotto l'una e l'altra specie.

Da chi lo riceve non è fatto in pezzi,  
non è rotto, non è diviso; è ricevuto intero.  
Lo riceve uno, lo ricevono mille,  
tanto questi che quello,  
e, ricevuto, non si consuma.

Lo ricevono i buoni, lo ricevono i cattivi,  
ma con sorte diversa: di vita o di morte.  
È morte pei cattivi, è vita pei buoni:  
guarda come la stessa comunione  
abbia effetti differenti.

Se il sacramento viene spezzato,  
non vacillare, ma ricordati  
che è tanto in un frammento  
quanto in tutta l'ostia.  
La divisione non è della sostanza,  
ma soltanto della specie: senza diminuzione

qua nec status, nec statura  
signati minuitur.

dello stato o della grandezza  
di ciò che sotto la specie è nascosto.

Ecce Panis Angelorum,  
factus cibus viatorum:  
vere panis filiorum,  
non mittendus canibus.  
In figuris praesignatur,  
cum Isaac immolatur,  
agnus Paschae deputatur,  
datur manna patribus.

Ecco il pane degli Angeli  
divenuto cibo dei pellegrini:  
è il vero pane dei figli  
da non gettarsi ai cani.  
Fu simboleggiato con figure  
nell'immolazione d'Isacco,  
nel sacrificio dell'agnello pasquale,  
nella manna data ai padri.

Bone pastor, panis vere,  
Iesu, nostri miserere:  
Tu nos pasce, nos tuere,  
Tu nos bona fac videre  
in terra viventium.  
Tui qui cuncta scis et vales,  
qui nos pascis hic mortales:  
tuos ibi commensales,  
coheredes et sodales  
fac sanctorum civium.  
Amen. Alleluia.

Buon pastore, pane vero,  
o Gesù, abbi pietà di noi,  
nutrici, difendici,  
facci vedere i beni  
nella terra del viventi.  
Tu che tutto sai e tutto puoi  
e ci nutri qui, mortali,  
rendici, lassù, tuoi commensali,  
e coeredi, e compagni  
dei santi cittadini.  
Amen. Alleluia.

### **O Salutaris Hostia (Verbum Supernum prodiens) - Verbo Supremo**

Il Verbo supremo, venendo al mondo,  
senza lasciare la destra del Padre,  
per compiere la sua opera,  
giunge al termine della vita.

che aprì la porta del cielo,  
mentre ci opprimono ostili guerre,  
donaci forza, portaci aiuto.

Mentre stava per essere consegnato,  
dal discepolo, ai suoi nemici,  
egli si consegna ai suoi discepoli,  
come cibo di vita.

Al Signore Uno e Trino  
sia sempiterna gloria  
e ci doni in Patria  
la vita senza fine.  
Amen

Diede ad essi, sotto la duplice specie,  
la carne e il sangue,  
perché si cibasse l'uomo,  
che è di duplice sostanza.

**Ave Verum**  
Ave, o vero corpo  
nato da Maria Vergine,  
che veramente patì e fu immolato  
sulla croce per l'uomo,  
dal cui fianco squarciato  
sgorgarono acqua e sangue:  
fa' che noi possiamo gustarti  
nella prova suprema della morte.)

Nascendo, si fece nostro compagno,  
nella comunione si diede come alimento,  
con la morte si diede come prezzo di riscatto,  
nel suo Regno si dà come premio.

O vittima di salvezza,

### **Adoro Te**

Adoro Te devote, latens Deitas

Ti adoro con trepidazione, o Dio nascosto,



quae sub his figuris vere latitas  
Tibi se cor meum totum subiciit  
quia Te contemplanans totum deficit

Visus, tactus, gustus in Te fallitur  
sed auditu solo tuto creditur  
credo quidquid dixit Dei Filius  
nihil hoc Verbo veritatis verius

In cruce latebat sola Deitas  
at hic latet simul et humanitas  
ambo tamen credens atque confitens  
peto quod petivit latro poenitens.

Plagas sicut Thomas non intueor  
Deum tamen meum Te confiteor.  
Fac me Tibi sempre magis credere  
in Te spem habere, Te diligere

O memoriale mortis Domini  
Panis vivus vitam praestans homini  
praesta meae menti de Te vivere  
et Te illi sempre dulce sapere.

Pie pellicane, Jesu Domine  
me immundum munda Tuo sanguine  
cuius una stilla salvum facere  
totum mundum quit ab omni scelere

Jesu quem velatum nunc adspicio  
oro fiat illud quod tam sitior  
ut Te revelata cernens facie  
visu sim beatus Tuae gloriae.  
Amen.

### **Tantum Ergo (Pange Lingua)**

Pange lingua, gloriosi  
corporis mysterium,  
sanguinisque pretiosi,  
quem in mundi pretium,  
fructus ventris generosi  
Rex effudit gentium.

Nobis datus, nobis natus  
ex intacta Virgine,  
et in mundo conversatus,  
sparso verbi semine,

che sotto questi segni davvero sei presente.  
A te il mio cuore tutto si abbandona,  
perché contemplando Te tutto il resto è come niente.

La vista, il tatto, il gusto non ti intendono,  
ma per la sola tua parola noi crediamo sicuri.  
Credo tutto ciò che disse il Figlio di Dio:  
niente è più vero di questo Verbo di verità.

Sulla Croce era nascosta la sola divinità;  
qui anche l'umanità è nascosta;  
tuttavia l'una e l'altra credendo e confessando,  
chiedo ciò che chiese il ladro pentito.

Come Tommaso non vedo le piaghe,  
eppure ti confesso mio Dio.  
Fa' che s'accresca sempre più in me la fede in te,  
la mia speranza, il mio amore per te.

O memoriale della morte dei Signore,  
pane vivo che dai la vita all'uomo,  
fa che la mia mente viva di te,  
e gusti sempre del tuo dolce sapore.

O pio pellicano, Gesù Signore,  
purifica me immondo col tuo Sangue,  
di cui una sola stilla può salvare  
tutto il mondo da ogni delitto.

Gesù, che adesso adoro sotto un velo,  
fa' che avvenga presto ciò che bramo:  
che nel contemplarti faccia a faccia,  
io possa bearmi della tua gloria.  
Amen.

Il Mistero dell'Amore  
ogni lingua celebri:  
canti il Corpo glorioso  
ed il Sangue inclito,  
per noi sparso dal Signore,  
re di tutti i popoli.

A noi dato, per noi nato  
da intatta Vergine:  
la parola ci ha lasciato  
che salvezza germina

sui moras incolatus  
miro clausit ordine.

In supreme nocte coenae  
recubens cum fratribus,  
observata lege plene  
cibus in legalibus  
cibum turbae duodene  
se dat suis manibus.

Verbum caro, panem verum  
verbo carnem efficit,  
fitque sanguis Christi merum,  
et, si sensus deficit,  
ad firmandum cor sincerum  
sola fides sufficit.

Tantum ergo Sacramentum  
veneremur cernui,  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui;  
praestet fides supplementum  
sensuum defectui.

Genitori, Genitoque  
laus et iubilatio,  
salus honor, virtus quoque  
sit et benedictio;  
procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen.

e la vita sua concluse  
con stupendo ordine.

Nella notte della cena  
Cristo nostra vittima  
celebrando la Pasqua  
in fraterna agape  
dà se stesso come Cibo  
per nutrire i Dodici.

Ecco il pane farsi Carne  
nel banchetto mistico,  
si trasforma il vino in sangue  
nel mistero altissimo;  
non i sensi, ma la fede  
dà certezza all'anima.

Questo grande Sacramento  
veneriamo supplici,  
è il supremo compimento  
degli antichi simboli;  
viva fede ci sorregga  
quando i sensi tacciono.

All'eterno sommo Dio,  
Padre, Figlio e Spirito,  
gloria, onore e lode piena  
innalziamo unanimi;  
il Mistero dell'Amore  
adoriamo umili. Amen.

### **(Benedictus Deus) Benedizioni**

Dio sia benedetto.  
Benedetto il Suo santo Nome.  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù.  
Benedetto il Suo sacratissimo Cuore.  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue.  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare.

### **Anima Christi (Ame du Christ)**

Anima di Cristo, santificami.  
Corpo di Cristo, salvami  
Sangue di Cristo, inebriami.  
Acqua del costato di Cristo, lavami.  
Passione di Cristo, confortami.  
O buon Gesù, esaudiscimi.  
Dentro le tue piaghe nascondimi.  
Non permettere che io mi separi da te.  
Dal nemico maligno difendimi.

Benedetto lo Spirito santo Paraclito.  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.  
Benedetta la Sua Santa immacolata Concezione.  
Benedetta la Sua gloriosa assunzione.  
Benedetto il Nome di Maria, Vergine e Madre.  
Benedetto san Giuseppe, Suo castissimo sposo.  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi Santi.

Nell'ora della mia morte chiamami:  
e comanda che io venga a te.  
affinché ti lodi con i tuoi santi,  
nei secoli dei secoli.

Amen.

### **Magnificat**

L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio,

mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà  
della sua serva.  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me  
l'Onnipotente e santo é il suo nome:  
di generazione in generazione  
la sua misericordia  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri  
del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua  
misericordia, come aveva promesso ai nostri padri,  
ad Abramo e alla sua discendenza,  
per sempre.  
Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

## Angelus

*Angelus Domini nuntiavit Mariae*

*L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria*

**Et concepit de Spiritu Sancto**

**Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo**

*Ave Maria, gratia plena Dominus tecum,  
Benedicta tu in mulieribus, et benedictus  
fructus ventris tui, Jesus*

*Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con Te,  
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto  
del tuo seno Gesù*

**Sancta Maria Mater Dei, ora pro nobis  
peccatoribus, nunc et in hora mortis nostrae  
Amen**

**Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi  
peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte  
Amen**

*Ecce Ancilla Domini,*

*Ecco, Io sono la Serva del Signore*

**Fiat mihi secundum verbum tuum**

**Si compia in me la tua Parola**

*Ave Maria, gratia plena Dominus tecum,  
Benedicta tu in mulieribus, et benedictus  
fructus ventris tui, Jesus*

*Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con Te,  
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto  
del tuo seno Gesù*

**Sancta Maria Mater Dei, ora pro nobis  
peccatoribus, nunc et in hora mortis nostrae  
Amen**

**Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi  
peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte  
Amen**

*Et Verbum Caro factum est*

*E il Verbo di Dio si fece Carne*

**Et habitavit in nobis**

**E venne ad abitare in mezzo a noi**

*Ave Maria, gratia plena Dominus tecum,  
Benedicta tu in mulieribus, et benedictus  
fructus ventris tui, Jesus*

*Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con Te,  
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto  
del tuo seno Gesù*

**Sancta Maria Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus, nunc et in hora mortis nostrae Amen**

**Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte Amen**

*Ora pro nobis Sancta Dei Genitrix*

*Prega per noi, Santa Madre di Dio*

**Ut digni efficiamur promissionibus Christi**

**E saremo degni delle promesse di Cristo**

*Oremus*

*Preghiamo*

*Gratiam tuam quaesumus Domine mentibus nostris indunde; ut qui, Angelo nuntiante, Christi Filii Tui Incarnationem cognovimus, per Passionem ejus et Crucem, ad Resurrectionis gloriam perducamur; Per eumdem Christum Dominum nostrum Amen*

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'Incarnazione del tuo Figlio, per la sua Passione e la sua Croce, guidaci alla gloria della Risurrezione. Per Cristo Nostro Signore Amen

*Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto*

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo*

**Sicut erat in principio et nunc et semper et in saecula saeculorum**

**Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli**

**Amen (ter)**

**Amen (3 volte)**

### **Regina Caeli**

*Regina caeli, laetare, Alleluia!*

*Regina dei cieli, rallegriati, Alleluia!*

**Quia quem meruisti portare, Alleluia!**

**Cristo, che hai portato nel grembo, Alleluia**

*Resurrexit sicut dixit, Alleluia!*

*E' risorto come aveva promesso, Alleluia!*

**Ora pro nobis Deum, Alleluia!**

**Prega il signore per noi, Alleluia!**

*Gaude et laetare Virgo Maria, Alleluia!*

*Rallegriati, Vergine Maria, Alleluia!*

**Quia surrexit Dominus vere Alleluia!**

**Il Signore è veramente risorto, Alleluia**

**Oremus**

**Preghiamo**

*Deus qui per Resurrectionem Filii tui, Domini Nostri Jesu Christi, mundum laetificare dignatus es: praesta quaesumus; ut per ejus Genitricem Virginem Mariam, perpetuae capiamus gaudia vitae. Per eumdem Christum Dominum nostrum. Amen*

*O Dio, che nella gloriosa Risurrezione del tuo Figlio hai ridonato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia senza fine della Vita eterna. Per Cristo nostro Signore Amen*

*Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto*

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo*

**Sicut erat in principio et nunc et semper et  
in saecula saeculorum  
Amen**

**Come era nel principio e ora e sempre nei  
secoli Dei secoli  
Amen**

*Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto*

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo*

**Sicut erat in principio et nunc et semper et  
in saecula saeculorum  
Amen**

**Come era nel principio e ora e sempre nei  
secoli Dei secoli  
Amen**

*Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto*

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo*

**Sicut erat in principio et nunc et semper et  
in saecula saeculorum  
Amen**

**Come era nel principio e ora e sempre nei  
secoli Dei secoli  
Amen**

### **Alma Redemptoris Mater**

Divina Madre del Redentore  
Tu che sempre sei la porta del cielo  
e la stella del mare, soccorri coloro che cadono  
e si affannano per risollevarsi  
Tu, che hai generato,  
nello stupore della natura  
il Tuo Santo Genitore.  
Tu, che sempre Vergine  
hai ricevuto il saluto di Gabriele  
abbi pietà dei peccatori.

### **Ave Regina Caelorum**

**Ave, Regina caelorum,**  
ave, Domina Angelorum:  
salve, radix, salve, porta,  
ex qua mundo lux est orta:  
Gaude, Virgo gloriosa,  
super omnes speciosa,  
vale, o valde decora,  
et pro nobis Christum exora

**Ave, regina dei cieli,**  
ave, signora degli angeli;  
porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.  
Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore

### **Sub tuum praesidium (sotto la tua protezione)**

Sub tuum praesídium  
confúgimus,  
sancta Dei Génitrix;  
nostras deprecationes  
ne despicias in necessitatibus,

Sotto la tua protezione  
cerchiamo rifugio,  
santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova

sed a periculis cunctis  
libera nos semper,  
Virgo gloriósa et benedícta.

ma liberaci  
da ogni pericolo,  
o Vergine gloriosa e benedetta.

### Stabat Mater

Testo Latino	Testo Italiano
Stabat Mater dolorosa juxta crucem lacrymosa dum pendebat Filius.	Alla croce del Signore tutta immersa nel dolore, sta la madre in lacrime.
Cuius animam gementem, contristatam et dolentem, pertransivit gladius.	Una spada acuminata, già da tempo profetata, le trafigge l'anima.
O quam tristis et afflicta fuit illa benedicta Mater Unigeniti,	Oh! l'angoscia e la distretta della donna benedetta Madre dell'Altissimo.
quae moerebat et dolebat, Pia Mater, cum videbat Nati poenas incliti.	Quante lacrime e lamenti nell'assistere ai tormenti del suo divin Figlio!
Quis est homo, qui non fleret, Matrem Christi si videret in tanto supplicio?	Chi potrà frenare il pianto nel vedere in tale schianto la beata Vergine?
Quis non posset contristari, Christi Matrem contemplari dolentem cum Filio?	Chi la madre addolorata con il Figlio suo associata guarderà impassibile?
Pro peccatis suae gentis vidit Jesum in tormentis et flagellis subditum.	Vede il Figlio tanto amato per le colpe flagellato del suo stesso popolo.
Vidit suum dulcem natum moriendo desolatum cum emisit spiritum.	Vede il dolce Figlio in croce mentre soffre pena atroce esalar lo spirito.
Eja Mater, fons amoris, me sentire vim doloris fac, ut tecum lugeam.	Salve, fonte dell'amore fa ch'io provi il tuo dolore, fammi con te piangere.

Fac ut ardeat cor meum in amando Christum Deum, ut sibi complaceam.	Il mio cuore sia fervente verso Cristo sofferente, Salvatore amabile.
Sancta Mater, istud agas, Crucifixi fige plagas cordi meo valide.	Siano impresse nel mio cuore le ferite del Signore sul duro patibolo.
Tui Nati vulnerati, tam dignati pro me pati, poenas mecum divide.	Delle pene che ha provato il tuo Figlio s'è piagato fa ch'io sia partecipe.
Fac me vere tecum flere, Crucifixo condolere, donec ego vixero.	Possa anch'io con te soffrire e con Cristo compatire fino al giorno ultimo.
Juxta crucem tecum stare, te libenter sociare in planctu desidero.	Alla croce stare accanto ed unirmi a te nel pianto, madre mia, desidero.
Virgo virginum praeclara, mihi jam non sis avara, fac me tecum plangere.	Salve, Vergine preclara; tua bontà non sia avara voglio con te piangere;
Fac ut portem Christi mortem, passionis fac consortem et plagas recolare.	Del Signor portar la morte, aver parte alla sua sorte, le sue piaghe accogliere;
Fac me plagis vulnerari, cruce hac inebriari ob amorem Filii.	Delle piaghe esser segnato, della croce inebriato, del sangue purissimo.
Inflammatum et accensum per te, Virgo, sum defensum in die judicii.	E nel giorno del giudizio ch'io non cada a precipizio nell'eterno carcere.
Fac me cruce custodiri, morte Christi praemuniri, conferri gratia.	Quando un dì dovrò morire possa, Cristo, a te venire, per tua madre amabile.
Quando corpus morietur fac ut animae donetur Paradisi gloria. AMEN	E, se il corpo avrà la morte, giunga l'anima alle porte dell'eterna patria. AMEN

